

## «Promover la autodeterminación sexual. Acompañar los procesos de educación sexual».

### Nuestra postura fundamental

Toda persona tiene derecho al libre desarrollo de su personalidad, a la autodeterminación sexual y a la educación sexual. Estos derechos no deben cuestionarse ni condicionarse en una sociedad pluralista. Únicamente encuentran sus límites cuando violan los derechos de otras personas.

Como actores en el campo de la educación sexual, consideramos que nuestra tarea es hacer que el conocimiento sobre los derechos sexuales sea accesible a todas las personas y defender estos derechos allá donde se vean amenazados. Al fin y al cabo, solo el conocimiento de los propios derechos y posibilidades capacita para el libre desarrollo de la personalidad y la autodeterminación sexual.

Comprometidos con las ideas básicas de la educación sexual emancipadora, desde la fundación del instituto hemos trabajado por la protección de los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas. Es importante ser sensible a los intentos de adoctrinamiento y proselitismo en todos los aspectos. Entendemos nuestro trabajo como una oferta de autoiluminación y autocapacitación desde el respeto.

Basamos nuestro trabajo en los resultados de la ciencia y los incorporamos a nuestra oferta de formación continua en seminarios, talleres, conferencias y consultas. De este modo, contrarrestamos la desinformación en el ámbito de la educación sexual, la cual a veces se utiliza deliberadamente.

Nuestro trabajo se caracteriza por una postura feminista y favorable a la diversidad. Trabajamos activamente contra la discriminación con una visión interseccional. Las condiciones sociales básicas de la vida repercuten en el bienestar (sexual) y es necesario un compromiso sociopolítico para cambiarlas a mejor. Por eso nos vemos del lado de las activistas que trabajan por la democracia y los derechos humanos en otros contextos.

El Instituto de Pedagogía Sexual es independiente desde el punto de vista económico, religioso y no está vinculado a ningún partido político.

El Instituto es un órgano de la Asociación registrada para la Promoción de la Pedagogía Sexual y la Educación Sexual (Verein zur Förderung von Sexualpädagogik und sexueller Bildung e.V.), la cual es una organización sin ánimo de lucro.

## Nuestra base de actuación profesional

El Instituto de Pedagogía Sexual lleva más de 30 años impartiendo formación continua y avanzada en los países de habla alemana. Nuestra amplia experiencia conforma la base para el constante desarrollo de nuestras ofertas de cualificación. Como instituto de formación, somos responsables de ofrecer programas de cualificación de alta calidad.

La calidad de nuestra oferta educativa se basa esencialmente en la cooperación con profesionales con diversas cualificaciones. Además de esta experiencia multiprofesional, nuestra competencia es el resultado de la experiencia profesional de nuestros docentes en diversos ámbitos de actividad psicosocial.

Debido a la diversidad de profesiones representadas, a la profundidad profesional y a su experiencia práctica, el Instituto está capacitado para ser un proveedor de servicios integrales en procesos de educación sexual para todas las edades y para diseñar formatos a medida según las necesidades educativas concretas.

Dado que la educación y la garantía de calidad únicamente pueden tener éxito en un intercambio dinámico, el Instituto trabaja en red, está en contacto con sexólogos y sexólogas, participa en la Sociedad para la Educación Sexual (Gesellschaft für Sexualpädagogik) y cultiva lazos colegiales con asociaciones de educación sexual de Austria, Suiza y Tirol del Sur, que defienden un bagaje de valores similar.

## Iniciar, diseñar y acompañar procesos de educación sexual

un marco sociocultural. La sexualidad tiene una importancia diferente según la fase de la vida y la situación vital. Cada persona es única y, en consecuencia, así de diversos son los espacios de experiencia y las concepciones de una vida (sexual) satisfecha. En este sentido, la educación sexual puede tener diferentes significados para el propio contexto vital.

Somos conscientes de que la valoración pública de la sexualidad se desarrolla a menudo entre los extremos del dramatismo y la trivialización, entre el tabú y la ubicuidad. Como instituto de formación continua, no debemos eludir la toma de posición y debemos examinar de forma autocrítica qué función social cumplimos y qué objetivos de la educación sexual consideramos correctos.

No se puede sobrestimar ni negar el efecto de los procesos de educación sexual (organizada) para posibilitar la felicidad y el bienestar sexual individual y de la pareja. En nuestros procesos educativos, no nos limitamos a impartir conocimientos, sino que creamos espacios para la (auto)experiencia, la (auto)reflexión, el intercambio y el debate crítico y tenemos en cuenta las experiencias vitales, las necesidades y las competencias de las personas que desean cualificarse.

Al diseñar los entornos de aprendizaje, defendemos un enfoque didáctico variado que tenga en cuenta el cuerpo, la mente y el alma y relacione entre sí a la persona, el grupo, el tema y el marco (globo). Al hacerlo, velamos por un clima de aprendizaje de aprecio, seguro y de confianza.

La esencia de nuestra oferta educativa son nuestras formaciones certificadas. Su valor especial reside en las diversas formas de contenido y el compromiso personal durante un periodo de tiempo más largo. Lleva tiempo desarrollarse como profesional en el campo de la educación sexual. El objetivo de la formación es llegar a ser más elocuente y seguro/-a de sí mismo/-a en materia sexual y ser capaz de moverse con confianza y comportarse adecuadamente en el ámbito profesional en lo que respecta a la sexualidad.

La visión de los discursos actuales, la discusión regular de nuestros contenidos y formas de aprendizaje, así como la reflexión autocrítica de nuestra práctica de formación continua, incluido nuestro (también poderoso) papel de líderes, son componentes elementales de la cultura del instituto que cultivamos en los equipos y en todo el claustro docente.